

2 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	1,088	7,266	20	30
№№2/2018г, Дети Салатера	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	11,189	98	30
	СРЕД:			2,291	3,898	12,392	95	
1-Первые блюда								
№№2/2018г, Дети	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		3,560	3,130	15,200	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,018	3,338	6,330	60	
2-Вторые блюда								

Директор: *М.А. Сидорова*
Зав. пр. а.з. в: *С.А. Сидорова*



2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г, мальч	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,440	19,290	53,880	430	15
ТТК 2018г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	35
	СРЕД:			17,949	17,829	45,040	416	
3-Гарниры								
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	15
№№12/2018г, Дети	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	15
№№3/2018г, Дети	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	5
	СРЕД:			4,485	6,066	30,987	189	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2894 от 14.09.2023г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
	СРЕД:			0,083	0,018	9,852	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
2				79,00				